

# BABY BYTES

Pour les familles ayant des nourrissons et des jeunes enfants

## Jeux de simulation

Avez-vous déjà vu votre enfant se mettre une boîte sur la tête et prétendre que c'est un chapeau? L'avez-vous déjà vu frapper sur des poêlons et des casseroles comme si c'était des tambours? Les enfants s'adonnent à des jeux de simulation pour découvrir leur environnement et comprendre comment interagir avec les gens et les choses qui s'y trouvent. Ils apprennent en imitant les gestes de leurs parents et des autres personnes qui les entourent. Les jeux de simulation aident à développer les capacités d'expression et d'imagination, ainsi que les aptitudes sociales et linguistiques; c'est un élément essentiel du développement de l'enfant. Sans compter que c'est... très amusant!



## LE SAVIEZ-VOUS???

- Les jeux de simulation favorisent la confiance en soi, stimulent la pensée abstraite et enrichissent le vocabulaire.
- Avant de pouvoir s'adonner à des jeux imaginatifs, les bébés doivent se renseigner sur les objets et leurs fonctions. Ils doivent passer du temps à explorer les objets en les mâchouillant, en les frappant, en les agitant et en les secouant.
- Les tout-petits aiment imiter vos gestes en les reproduisant de façon simple. Ils font semblant de boire, de nourrir une poupée ou de parler au téléphone. Ils aiment imiter maman ou papa en faisant semblant de laver, de balayer ou de faire la cuisine.
- Quand votre enfant donne à manger à une poupée ou qu'il fait semblant de parler au téléphone ou à ses animaux en peluche, il développe ses aptitudes verbales et sociales. Les poupées et les jouets mous sont habituellement parmi les premiers accessoires que les enfants utilisent dans leurs jeux de simulation. Les tout-petits sont naturellement bienveillants et auront tendance à câliner leurs ours en peluche et à bercer leurs poupées comme si c'étaient de vrais bébés. Les jeux de simulation les aident à s'exercer à des rôles futurs.



## **Vous pouvez appuyer et encourager les occasions de jeu de votre enfant d'âge préscolaire**

- Gardez une boîte d'objets courants qu'il peut utiliser : téléphones jouets, assiettes en plastique, chapeaux, foulards, etc.
- Fournissez-leur un espace où ils peuvent jouer librement et mettre le désordre.
- Organisez un « thé » avec les poupées et les animaux en peluche de votre enfant.
- Montrez-lui à jouer avec les animaux jouets, à pousser des cris d'animaux, à faire semblant de parler au téléphone, à bercer des poupées, etc.
- Confectionnez des marionnettes avec des sacs en papier, des chaussettes et des cuillers en bois et intégrez-les à vos jeux ou quand vous lisez des histoires.

## **Meilleurs accessoires pour les jeux de simulation**

Envisagez d'ajouter certains des articles suivants à l'aire de jeux de votre enfant :

- Contenants et boîtes de diverses formes et tailles
- Costumes, chaussures, chapeaux, sacs à main, sacs à dos
- Vieux téléphones, ustensiles, assiettes, récipients pour aliments en plastique
- Marionnettes, animaux en peluche, poupées, bouteilles, couvertures et couches
- Couvertures, morceaux de tissu ou vieux draps pour ériger un fort



## **Comment élargir l'éventail de jeux de votre enfant**

- Parlez-lui de ce qui se passe pendant qu'il joue
- Lisez des livres ensemble et utilisez beaucoup d'expressions
- Commencez par des accessoires réalistes et laissez votre enfant vous guider dans le jeu
- Participez à ses jeux et jouez vous aussi à faire semblant
- Adressez-vous au « personnage » que joue votre enfant
- Posez-lui des questions pour susciter la conversation et des gestes — p. ex. « Est-ce que ton bébé a faim? » « De quoi le bébé a-t-il besoin selon toi? »

*« Quand les enfants font semblant, ils font appel à leur imagination pour dépasser les limites de la réalité. Un bâtonnet peut devenir une baguette magique. Une chaussette peut devenir une marionnette. Un petit enfant peut devenir un superhéros. »*

~ Fred Rogers (1928-2003), animateur américain d'émissions télévisées pour enfants