

# BABY BYTES

Pour les familles ayant des nourrissons et des jeunes enfants

## Jeux salissants

Vous recherchez une activité éducative et peu coûteuse pour vos enfants? Le jeu sensoriel fait appel aux cinq sens, mais celui du toucher est souvent le plus sollicité — et le plus amusant — dans les jeux salissants. Expérimenter différentes textures encourage l'auto-expression et la créativité et peut constituer une activité apaisante pour bon nombre d'enfants. L'eau, le sable, la pâte à modeler et la peinture sont quelques choix attrayants et on peut opter pour des versions « comestibles » pour les enfants plus jeunes.



## LE SAVIEZ-VOUS???

- « Écraser », « éclabousser », « presser »... Les jeux salissants font découvrir de nouveaux mots et concepts aux enfants. Quand ils jouent avec des gobelets dans une cuvette d'eau, ils commencent à comprendre ce que signifient « plein » et « vide », « plus » et « moins ». Ils découvrent qu'ils peuvent transformer une boule de pâte à modeler en un long serpent... ou y ajouter quelques bâtons pour en faire un gâteau d'anniversaire.
- Les jeux salissants encouragent l'auto-expression individuelle et ne mettent pas l'accent sur le produit fini. Essayez, par exemple, de mettre un peu de pudding sur la chaise haute de votre enfant et laissez-le « peindre » avec ses doigts!
- Les jeux salissants favorisent le développement de la motricité fine et de la coordination. Quand les enfants étirent, écrasent ou pétrissent des matières, ils développent les muscles de leurs mains et de leurs bras.



## PROFITEZ AU MAXIMUM DES HEURES DE JEU SALISSANT

Tenez compte des allergies et des types de peaux sensibles.

- Si votre enfant se montre hésitant, ne le brusquez pas. Encouragez-le en jouant vous-même ou en demandant à un frère ou une sœur de jouer avec lui.
- Vous pouvez utiliser un « outil » — p. ex. bâtonnet de sucette glacée (popsicle), cuiller, pinces, voiture-jouet — pour encourager le jeu.
- Essayez aussi des rouleaux, des emporte-pièce, des cônes de pin, des débouche-tuyaux... les possibilités sont infinies!
- Prolongez la vie de la pâte à modeler en la conservant dans un contenant hermétique.
- Si la peur de la saleté vous fait hésiter, un peu de préparation vous facilitera la tâche au moment du nettoyage. Ayez une lingette humide sous la main; habillez votre enfant d'un survêtement pleine longueur et placez-le dans sa chaise haute.

*« Le jeu créatif est comme une source qui jaillit du plus profond de l'être d'un enfant. »*

~ Joan Almon, éducatrice américaine contemporaine

## SUGGESTIONS POUR ENCOURAGER LES JEUX SALISSANTS

<p><b>NEIGE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingrédients : Ivory Snow (détergent à lessive en poudre) et eau</li> <li>• Placez le détergent dans un bol et ajoutez-y graduellement un peu d'eau — fouettez le mélange avec un batteur électrique pendant plusieurs minutes jusqu'à obtenir une consistance semblable à de la neige molle floconneuse</li> <li>• Servez-vous-en pour la peinture au doigt ou au pinceau ou la peinture spatiale</li> </ul>	<p><b>PÂTE À MODELER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélangez 2 <math>\frac{1}{2}</math> tasses de farine, <math>\frac{1}{2}</math> tasse de sel, 1 c. à table de crème de tartre et 2 c. à table d'huile végétale</li> <li>• Ajoutez 2 tasses d'eau bouillante teintée de colorant alimentaire et mélangez avec une cuiller</li> <li>• Pétrissez jusqu'à obtenir une consistance lisse</li> <li>• Façonnez la pâte en des boules de différentes grosseurs ou placez-la dans de petits gobelets</li> </ul>	<p><b>BOUE MAGIQUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versez jusqu'à une boîte d'amidon de maïs dans un bol et ajoutez assez d'eau colorée pour bien mélanger le tout</li> <li>• Plus vous ajouterez d'eau, plus la boue sera liquide</li> <li>• Vous pouvez placer le mélange dans un sac de plastique à fermeture à glissière ou sur une surface lisse</li> </ul>
<p><b>PÂTE DE SEMOULE DE MAÏS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 <math>\frac{1}{2}</math> tasse de farine, 1 <math>\frac{1}{2}</math> tasse de semoule de maïs, 1 tasse de sel, 1 tasse d'eau</li> <li>• Mélangez tous les ingrédients</li> <li>• Ajoutez plus d'eau pour que le mélange soit ferme</li> <li>• Cette pâte peut se conserver jusqu'à six semaines dans un contenant hermétique</li> </ul>	<p><b>PEINTURE À LA CRÈME À RASER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elle se fait facilement sur un miroir ou dans la baignoire</li> <li>• Ajoutez un peu de peinture en poudre, de colorant alimentaire ou d'avoine pour renforcer la texture</li> <li>• Utilisez une crème sans menthol ou du savon mousse</li> </ul>	<p><b>PEINTURE AU DOIGT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajoutez 1 <math>\frac{1}{2}</math> tasse d'eau bouillante à une pâte faite d'une demi-tasse d'amidon de maïs et d'un peu d'eau froide; mélangez lentement en brassant constamment</li> <li>• Faites bouillir pendant une minute et ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire</li> <li>• Laissez refroidir et votre enfant pourra s'en donner à cœur joie!</li> </ul>